

Sportabzeichentag in Barßel

Der Stützpunkt Barßel lädt zu einem **Sportabzeichentag am Samstag, den 17. September 2022 von 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr und von 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr auf dem Sportplatz am Bootshaus des Ruderverein Barßel e.V. (Westmarkstraße 3a)** ein. Es wird die Abnahme der **leichtathletischen Disziplinen** angeboten.

Eine **Anmeldung unter dsa-barssel@ksb-cloppenburg.de** wäre wünschenswert. Eine spontane Teilnahme ohne Anmeldung ist jedoch ebenfalls möglich.

Neben den Einzelprüfungen besteht die Möglichkeit, ein **Familien-sport-abzeichen** zu erwerben. Dieses umfasst mindestens drei Familienmitglieder aus mindestens zwei Generationen, die innerhalb eines Jahres das Deutsche Sportabzeichen erworben haben.

Wir freuen uns auf euch!



Was ist das Deutsche Sportabzeichen?

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes und wird für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen.

Es basiert auf einem sportwissenschaftlich abgesicherten Leistungskatalog in den Sportarten Turnen, Leichtathletik, Schwimmen und Radfahren. In den vier Disziplinengruppen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination muss jeweils mindestens die Leistungsstufe Bronze erreicht werden. Außerdem ist ein Schwimmnachweis für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens obligatorisch.

Informationen unter www.deutsches-sportabzeichen.de.