

Fit in den Frühling!

Nach den Osterfeiertagen **starten** wieder
neue Kurse im Hafen-Bad.

Sie haben die Möglichkeit zur Teilnahme am
Aquajogging am Montagabend,
mit zwei Kursen zwischen 20.15 Uhr bis 21.45 Uhr.
Oder am Dienstag, von 17.45 Uhr bis 18.30 Uhr.

Zum Thema „nasse Gesundheit“ bieten wir aber noch
mehr Möglichkeiten, um „fit in den Frühling“ zu kommen!

Mit **Aquapower** im flachen Wasser,
am Mittwoch, von 17.50 Uhr bis 18.30 Uhr,
oder mit **Aquafitness** im flachen Wasser
am Freitag, von 18.00 Uhr bis 18.45 Uhr.

Es finden ebenfalls fortlaufend **Anfängerschwimmkurse** und
Fortgeschrittenenschwimmkurse statt. Ebenfalls möglich ist ein
Erwachsenenschwimmkurs, bei ausreichender Teilnehmerzahl.
Die nächsten freien Termine erfragen Sie bitte beim Hafen-Bad-Team!

Für weitere Informationen + Kursanmeldungen steht Ihnen das **Team vom Hafen-Bad**
Barbel gerne zur Verfügung unter Tel.-Nr. 04499 / 939555 oder E-Mail: info@hafen-bad.de